Каева Малика Хусановна
Digitally signed by Каева Малика Хусановна
DN: ИНН=200801896401, СНИЛС=13340785645, E=Nakaeva.1994@mail.ru, C=RU, G=Малика Хусановна, SN=Каева, CN=Каева Малика Хусановна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2026-10-15 13:28:30
Foxit Reader Version: 9.5.0

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**
**«ДЕТСКИЙ САД №7 «РОДНИК» Г. УРУС-МАРТАН**
**УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 7
«Ромашка» г.Урус-Мартан
(протокол от 31.08.2026 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 7 «Родник»
г.Урус-Мартан
от 31.08.2026 г. №

# Режим занятий обучающихся (воспитанников) на 2026-2027 учебный год

г.Урус-Мартан – 2026 г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Родник» г.Урус-Мартан» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| **Электронноесредствообучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
|---|---|---|---|
| | | **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.
В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

Расписание организованной образовательной деятельности в МБДОУ № 7 «Родник » г.Урус-Мартан на 2026-2027 учебный год

| Группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Младшая | 1. Познавательное развитие (окружающий мир/природа) 9.20 - 9.35<br>2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 9.45 – 10.00 | 1. .Речевое развитие (Развитие речи. 9.20 - 9.35<br>2.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.45 – 10.00 | 1. Познавательное развитие (МП) 9.20 - 09.35<br>2. Физическое развитие (физическая культура) 9.45 – 10.00 | 1.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 9.20 - 9.35<br>2. Социально-коммуникативное развитие 9.45 – 10.00 | 1.Познавательное/Речевое. (Региональный компонент) 9.20 - 9.35<br>2.Физическое развитие (физическая культура) 9.45 – 10.00 |
| Средняя | **1.** Познавательное развитие (окруж. мир/природа) 9.15 - 9.35<br>**2.** Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 9.45 – 10.05 | **1.**Речевое развитие (Развитие речи) 9.15 - 9.35<br>**2.** Физическое развитие (физическая культура) 9.45 – 10.05 | **1.** Познавательное развитие (МП) 9.15 - 9.35<br>**2.** Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 9.45 – 10.05 | **1**.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 9.15 - 09.35<br>**2**. Социально-коммуникативное развитие 9.45 – 10.05 | **1**.Познавательное/Речевое/ Художественно-эстетическое развитие (Региональный компонент) 9.15 - 9.35<br>**2**. Физическое развитие (физическая культура) 9.45 – 10.05 |
| Старшая | **1**.Познавательное развитие (окр. мир) 9.15 - 9.40<br>2. Социально-коммуникативное развитие 9.50 - 10.15<br>3. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 16.30-16.55 | **1**. Речевое развитие (Развитие речи) 9.15 - 9.40<br>2. Познавательное развитие (МП) 9.50 – 10.15<br>3.Художественно -эстетическое развитие (Музыка) 16.30-16.55 | **1**. Познавательное развитие (Региональный компонент) 9.15 – 9.40<br>2. Физическое развитие (физическая культура) 9.50 – 10.15<br>3.Художественно-эстетическое развитие(Лепка/аппликация) 16.30-16.55 | **1**. Познавательное развитие (МП) 9.15 – 09.40<br>2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 9.50 – 10.15<br>3. Речевое развитие (Развитие речи, Подготовка к обучению грамоте) 16.30-16.55 | **1**. Речевое развитие (Развитие речи/Региональный компонент) 9.15 – 9.40<br>2. Познавательное развитие (природа) 9.50 – 10.15<br>3.Физическое развитие (физическая культура) 16.30 – 16.55 |