ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
протокол №1
от 30 .08 .2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 7 «Родник»
г. Урус-Мартан
от 30 августа 2022 № 101

Режим дня
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 – 11.50	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 – 12.00	11.50 -12.10	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед,	12.00 -13.00	12.10 – 12.40	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00	15.20 -16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00- 16.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00